

Što je glavobolja?

Glavobolja je najčešći zdravstveni problem na svijetu: procjenjuje se, naime, da najmanje 64% muške i 78% ženske populacije učestalo pati od glavobolje. Teži oblici glavobolje su migrene i kranijalne neuralgije. Glavobolja se najčešće pojavljuje ujutro, a najjači intenzitet dosegne u roku od, otprilike, pola sata od početka bolova. Ako se glavobolja odmah ne zaustavi, može potrajati i do dva dana.

Što je migrena?

Migrena je najteži oblik glavobolje i pogađa 15% osoba, pretežno žene. Čak svaka šesta žena pati od migrene. Smatra se da migrenska glavobolja nastaje kao posljedica složenih moždanih i krvnih promjena, koje izazivaju smanjen protok krvi u dijelovima mozga. Nakon toga slijedi snažna dilatacija arterija, s pojavljivanjem boli. Kod 60% žena koje pate od migrene primjećuje se da je pojava napadaja vezana za menstrualni ciklus. Veliki broj osoba koje pate od migrene prolaze kroz tzv. prodromnu fazu kad predosjećaju da će doći do napada, jer su tada umornije, zjievaju, nervozne su, imaju neodoljivu potrebu za određenom vrstom hrane (često slatkisima), pojačano mokre i slično. Neliječeni napad migrene traje od 4 do 72 sata. Migrena je najčešće pulsirajuća (osjećate svoj puls u glavi), jednostrana (ali može biti i obostrana, ili se "seli" tijekom napadaja). Kretanjem i fizičkim naporom bol se pogoršava; osjećate mučninu ili povraćate, smeta vam svjetlo, buka ili mirisi iz okoline. Kod nekih osoba se prije početka migrene javi tzv. aura: imaju dojam da vide svjetlucajuće cik-cak crte ispred očiju, ne vide dio vidnog polja, imaju trnce u ruci ili licu, imaju problema s govorom. Takve smetnje traju otprilike pola sata, nakon čega slijedi napad migrene.

Migrenu je moguće pomiješati s tzv. tenzijskom glavoboljom, vrlo učestalom i najčešće uzrokovanom prekomjernim stresom.

Kako nastaje migrena?

Uzročnici migrene mogu biti:

- dijetetski, hormonalni i sistemski, npr.
 - neke namirnice i dodaci prehrani (čokolada, sir, natrij-glutamat)
 - alkohol i višak kofeina ili suprotno, apstinencija od kofeina
 - menstruacije
 - povišen krvni tlak
 - uporaba oralne kontracepcije
 - zubobolja i drugi lokalizirani bolovi lica
- emotivni stres (tjeskoba, snažne emocije, depresije...)
- fizički stres (naporna putovanja, preveliki napori ili prekomjerno vježbanje, nedostatak sna)
- izvanjski utjecaji (klimatske i visinske promjene, intenzivni mirisi, snažna svjetlost i zvukovi)



info@erbavita.com
www.erbavita.com

ERBA VITA s.p.a.
Via dei Faggi, 26 - 47894 Chiesanuova
Repubblica di San Marino
Tel. 0549.996318 - Fax. 0549.996308

boli glava?

t-dol



bye bye bol.



Dodatak prehrani



Priroda je Zdravlje
www.erbavita.com



t-dol

Prirodni borac protiv
glavobolje i migrene

t-dol



• Pomaže kod napetosti mišića
vrata i glave

• Aktivno djeluje protiv nervoze i stresa

DODATAK PREHRANI 20 kapsula

sastoji se od povrtića (tanacetum parthenium), kore bijele vrbe, ginkgo bilobe, magnezija, vitamina B6 i vitamina B2



Izabrani prirodni aktivni sastojci u t-dolu

Povrtić (Tanacetum Parthenium) nadzemni dio biljke

Povrtić ili divlja kamilica (engleski naziv feverfew, "smanjuje temperaturu") vrlo je rasprostranjena biljka koja se tradicionalno koristi zbog svog protupalnog, antiseptičkog djelovanja, kao i protiv migrene

Bijela vrba (Salix alba), kora

Bijela vrba je biljka poznata po analgetskim svojstvima kore (koja se koristi u proizvodnji aspirina)

Kombinacija suhih ekstrakata povrtića i kore bijele vrbe pokazala je izvrsne rezultate

Ginkgo biloba (Ginkgo biloba), listovi

Aktivna tvar ginkgo bilobe su ginkgolonoidi, supstance za koje se smatra da poboljšavaju fiziološku funkcionalnost mikrocirkulacije mozga

Magnezij

Magnezij ima značajnu ulogu u ravnoteži funkcija živčanog sustava

Piridoksin hidroklorid (vitamin B6)

Vitamin od temeljnog značaja za pravilan rad brojnih enzima, te za apsorpciju hranjivih tvari, koristan i za poboljšavanje fizioloških funkcija živčanog sustava, te za poticanje aktivacije L-tryptofana, aminokiseline koja ima smirujući učinak kod tjeskobe i boli

Riboflavin (vitamin B2)

Vitamin B2 (riboflavin) uravnotežuje proizvodnju energije na mitohondrijskoj razini, koristan u trenucima osobitog umora i napetosti

Bibliografija:

1. Tanacetum parthenium and Salix alba (Mig-RL) combination in Migraine Prophylaxis. R. Shrivastava & J.C. Pechadre. G.W. J. Clin Drug Invest. 2006;26 (5):287-296.
2. Tunon H. et al. Evaluation of anti-inflammatory activity of some Swedish medicinal plants. Inhibition of prostaglandin biosynthesis and PAF-induced exocytosis. J. Ethnopharmacol. 48: 61-76, 1995.
3. Ernst E. et al. Phyto-anti-inflammatories: A systemic review of randomized, placebo-controlled, double-blind trials. Rheumatic Disease Clinics of North America Vol: 26, 13, 2000.
4. Plaisance K.L. et al. Antipyretic therapy: Physiologic rationale, diagnostic implications, and clinical consequences. Archives of Internal Medicine Vol: 160, 449-456, 2000.
5. Akao T. et al. Evaluation of Salicin as an Antipyretic Prodrug that does not Cause Gastric Injury. Planta Med 68(8):714-8, 2002.